**颅骶疗法II阶课程简介**

**第一部分 盆骶区结构整合技术(CST II-1)**

人体盆部包括盆壁和盆腔两部分，盆腔内男女性各有不同的脏器。颅骶疗法II阶（Step Two of CranioSacral Therapy）的第一部分（CST II-1）课程提供调整盆骶部的专门手法技术，用于盆底肌和髂腰肌的放松，改善下腹部和盆部器官的功能，促进静脉和淋巴回流。也可用于腹部和腰骶部器官（肝、胆、脾、胃、结肠等）的疾患及泌尿生殖系统疾患的治疗。

**1. 关键技术**：

（1）盆底松弛术

（2）腰骶牵引术；

（3）髂骨桥接术；

（4）骶骨摇篮术；

（5）骶尾复合体刺激术

（5）骶骨能量技术。

**2. 内容要点**：

（1）掌握盆骶区的解剖和生理学；

（2）应用和区分腹部和腰-盆腔问题的原则；

（3）评估骨盆束带，使其处于平衡状态；

（4）确定骶髂关节运动功能障碍，应用肌筋膜/骨技术缓解功能障碍；

（5）在临床环境中将学到的技能应用到治疗计划中。

**3. 学习目标**：

（1）促进盆部血液循环，尤其是促进静脉和淋巴回流；

（2）缓解腰骶丛神经根压迫；

（3）恢复骨盆肌肉、韧带正常应力和关节灵活度；

（4）改善腹部和盆部器官的功能；

（5）其他情况，如腰痛和盆腔痛、月经紊乱、颈椎痛和头痛，骨盆的不平衡会在全身造成筋膜限制。

**第二部分 脊柱区结构整合技术（CST II-2）**

颅骶疗法II阶（Step Two of CranioSacral Therapy）的第二部分（CST II-2）课程将学习使用骨结构作为筋膜释放的身体杠杆，运用技巧成功治疗颈痛、脊柱运动受限、反射性交感神经营养不良等病症，并在增加其功能活动性的同时减少背部疼痛。

**1. 关键技术**：

（1）骶尾复合体刺激术；

（2）脊柱调整技术：

天平摆动式、

弹簧拉伸式、

腰椎托举式、

海浪波动式；

（3）寰枕关节松解术；

（4）枕-骶连接术。

**2. 内容要点**：

（1）Atlas/Axis（寰枢）复合体、颈部、胸椎、颞下颌关节、胸腰椎交界处、胸骨、胸腔的解剖生理特点；

（2）提高评估硬膜管活动性的技能；

（3）如何及何时影响局部组织释放；

（4）探索能量囊和躯体运动释放的概念。

**3. 学习目标**：

躯体感觉运动释放过程需要治疗师的极度敏感，以及患者的积极态度和信任。课程使你更深入地了解特定技术解决患者的问题。

体验CST方法的温和性和安全性，并看到随之而来的好处时，更加信任您的双手。继续关注使用颅骶节律保持“正常”的好处，进一步学习特定的肌筋膜释放、关节松动、肌肉能量技术和肌筋膜反弹技术等。

**第三部分 整颅调整技术(CST II-3)**

由于大脑镰前部附着于筛骨和额骨，后部附着于枕骨，扭转功能障碍导致大脑镰扭曲变形。侧弯/旋转功能障碍导致大脑镰向凸侧（即功能障碍侧）弯曲。小脑天幕也向凸面一侧弯曲。蝶骨精细活动度的改变，鞍膈硬膜张力异常，海绵窦侧壁张力改变，都会损害垂体的功能。

颅骶疗法II阶（Step Two of CranioSacral Therapy）的第三部分（CST II-3）课程教授整颅的调整技术。改善：

•脉络丛和脑静脉引流障碍；

•脑神经在硬脑膜内穿行，所有脑神经对张力的敏感度；

•异常的张力对脑神经和大脑造成的干扰；

•位于蝶鞍的激素控制中心的垂体的功能；

**1. 关键技术**：

（1）整颅握持法：

额枕握持法、

颅顶握持法、

颞枕握持法；

（2）海浪波动式；

（3）额枕推法；

（4）枕骨摇篮。

**2. 内容要点**：

（1）在进行颅骶技术时，施加适当的手压；

（2）对口腔内区域和筋膜结构实施技术；

（3）应用多个治疗师的技术，以便以协调一致的方式进行联合治疗；

（4）采用先进的颅骨技术，评估和治疗言语障碍、吞咽困难/进食、构音和听力损失等神经运动障碍；

（5）将这些新的颅骶技术整合到治疗计划中。

**3. 学习目标**：

（1）头痛治疗；

（2）神经眼科技术；

（3）鼻腔和鼻窦引流技术；

（4）神经耳科技术；

（5）下颌骨和颞下颌关节技术；

（6）口腔技术。

**第四部分 颅骶能量技术(CST II-4)**

颅骶疗法II阶（Step Two of CranioSacral Therapy）的第四部分（CST II-4）课程为颅骶治疗从业者提供了非凡的经验，通过给予和接受治疗，将以前教授的所有技术和技能结合起来。这意味着你有足够的资源来获得个人支持，包括你的学习和实践技能。可以用于情绪深度释放。

**1. 关键技术**：

（1）健康触疗；

（2）颅骶量子触疗；

（3）V-形传导技术

（4）太阳神经丛刺激术。

**2. 内容要点**：

（1）如何使用CST技术，进一步发展你的触诊能力；

（2）积极参与多个手法课程，提高与其他从业者以统一方式合作的能力；

（3）通过自身内在体验的过程加深对颅骶工作的理解；

（4）将之前课程中学到的所有知识整合起来，对这种深度治疗的技能和理解，提升到一个新的水平。

**4. 学习目标**：

通过将心理学概念与CST相结合，你将在工具箱中添加一系列更具体的技术，使你能够与患者一起工作，并提高对“内在自我”的认识。在所有课程中，与同学们一起参与实践和练习，有助于提高你的自我意识和对练习的信心，加强有意识和无意识思维之间的关系，拓展你帮助客户的方式。

**第五部分 颅骶疗法II阶培训**

**课程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日程 | 时间 | 培训内容与要求 | 主讲教师 |
| 第一天 | 下午 | 复习：初级整合技术练习：盆骶松弛术（腰骶牵引术、骶骨摇篮术、髂骨桥接术、骶骨连接术） | 狄荣科 |
| 第二天 | 上午下午 | 练习：硬脊膜管松弛术（脊柱放松）（天平式、弹簧式、波浪式、枕骨连接术）练习：颅骨调整III（整颅调整技术）额枕握持法、颅顶握持法、枕颞握持法练习：颅骶能量技术 （情绪深度释放技术/颅骶解缠技术）总结：II阶手法技术 | 狄荣科狄荣科 |
| 第三天 | 上午下午 | 练习：改编“十步程序法”练习：自助式颅骶触疗技术（立式，坐姿，卧姿）考核 | 狄荣科 |

**颅骶康复技术研究中心**

**2022-11-18**